



**Association  
Histoire et  
Patrimoine  
Seynois**

**juillet 2020**

## La pajaune déconfinée

Tout d'abord, merci aux adhérents qui ont bien voulu jouer avec nous et répondre aux questions de Freddy et Yolande, merci à eux d'avoir gardé, dans le flot d'informations liées à la Covid qui nous traversait, un peu d'attention pour nos activités.

Durant ces 2 mois de confinement, notre petite fabrique de l'histoire n'a pas cessé ses travaux et dès le CA post-confinement (26 mai) nous avons évoqué lectures d'archives et découvertes passionnantes concernant le colloque de novembre. Le thème, choisi il y a 2 ans, proposait de s'intéresser aux questions de la santé, de la médecine, des maladies et ce thème, par une ironie du sort magistrale, a trouvé dans la très proche actualité une confrontation intéressante avec les épidémies d'antan.

Nos activités, interrompues brutalement, reprendront à partir des Journées du Patrimoine dont le thème cette année, « Patrimoine et Education, apprendre pour la vie » veut célébrer le rôle du patrimoine dans l'éducation, le rôle de l'éducation dans le patrimoine. Il est évident que ces questions sous-tendent, depuis sa création, toute l'action d'HPS qui a fait de la transmission des savoirs le 3ème pilier de de son objectif. Pour le ministère de la culture, ce thème sera l'occasion de retrouver d'anciens savoir-faire comme fabriquer et repriser ses vêtements, conserver les aliments, cultiver et utiliser les plantes pour se soigner. Les redécouvrir pourrait nous aider à vivre de manière plus durable...

Nous reprendrons en automne, les conférences du printemps et vous en préciserons les conditions pratiques dès la rentrée.

D'ici là, bon été à toutes et tous et à bientôt de vous retrouver. FR. MANARANCHE

### **ARMOISE ANNUELLE** *Artemisia annua*

Astéracée synonyme d'artémise, d'absinthe chinoise  
Reconnue pour ses bienfaits sur le paludisme  
Molécules naturelles qui inhibent la réplétion du coronavirus  
Objet de toutes les études sur le Covid-19  
Intérêt d'utiliser la modélisation moléculaire  
Sans danger et sans effet secondaire  
Eucalyptol permet de limiter l'encombrement pulmonaire

Antiviral de premier ordre dans les affections respiratoires  
Nous avons de nombreuses plantes candidates pour lutter contre le Covid  
Niaouli, laurier noble, huiles essentielles à utiliser de façon préventive  
Uniquement les pays étrangers et notamment la Chine font des recherches  
Eviter tout traitement à visée anti-inflammatoire et immunostimulante  
Les patients à risques infectieux peuvent prendre des immunostimulants  
L'équilibre alimentaire et l'apport en vitamine C et D font parties de la prévention  
Eviter de paniquer et garder une tranquillité psychologique



**Association Histoire et Patrimoine Seynois – BP 10315 – 83512 La Seyne-sur-Mer Cedex**  
**Tél : 04 94 62 85 34 - mël : laseynehps83@gmail.com - web : www.histpat-laseyne.net**

## Nos activités (programme provisoire) à venir

12-13 / 09 ; Journées du patrimoine : conférences de Monique Estienne (*Les plantes médicinales*) et de Yolande Le Gallo (*Au temps où l'usine formait ses ouvriers*)

10 octobre : Conférence : *Action sociale et service social de la municipalité de La Seyne (1947-1984)* (Françoise Ravoux et Françoise Vivière)

14 novembre : **Colloque annuel** sur le thème de la santé,

12 décembre : Conférence : *Les sous-marins français dans la Grande Guerre* (Gérard Garier)

28 janvier ; Assemblée générale statutaire

13 février : conférence, titre à venir

13 mars 2021 : conférence *La Grande Guerre : une guerre émancipatrice pour les varoises ?* (Jacqueline Viollet-Repetto)



### Des réponses aux questions dans la précédente « Page jaune confinée » :

Une compositrice et pianiste célèbre a séjourné à Tamaris : Cécile Chaminade (1857-1944)

Pierre Caminade, poète, a parlé de la « ville aux quarante collines ». Une bibliothèque et un square portent son nom.

La « batterie des Hommes sans peur », l'une de celle à partir de laquelle les soldats de Bonaparte ont reconquis le fort Napoléon (fort Mulgrave), avant Toulon, en 1793.

Saint-Mandrier s'est séparée de La Seyne en avril 1950.

Toussaint Merle, maire de La Seyne (1947—1969), précurseur en la matière a mis en place le planning familial.

*Etrave*, est la revue culturelle publiée par l'OMCA (office municipal de la culture et des arts) dans les années 1970.

La cité Pierre Semard et le pont levant fêtent leur cent ans de « fonctionnement ».

Cette mosaïque très discrète se trouve sur le mur de l'Anse Balaguier, côté mer.

Jean Amado est le sculpteur de la fameuse « cocotte » des Sablettes et de la « falaise » installée près de l'école Lucie Aubrac.

Le spectacle de rue *La Mémoire est-elle soluble dans l'eau* parle de la disparition des chantiers navals et de leur mémoire.

### Remerciements

À Mme Eterradosi pour son témoignage sur le vallat du Vieux chemin des Sablettes et à Mr. Bernarddy pour ses recherches pertinentes sur ce même vallat. Mention spéciale à « Robert » **qui a cherché et donné les réponses à toutes les questions!**